

# 快速識別中風

臉部：面歪嘴斜？

**F**ACE

雙臂：一邊無力舉起？

**A**RMS

說話：口齒不清？

**S**PEECH

時間：立刻撥打911！

**T**IME

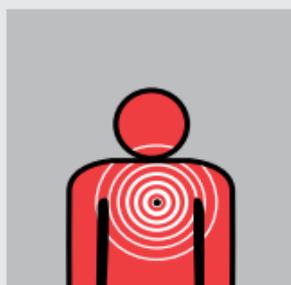
緊記 **F A S T** 口訣，發現以上任何症狀，立刻撥打 **911** 求救。



HEART &<sup>™</sup>  
STROKE  
FOUNDATION

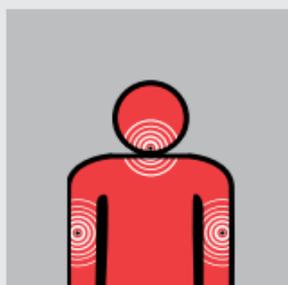
[heartandstroke.ca/Chinese](http://heartandstroke.ca/Chinese)

# 心臟病發的徵兆



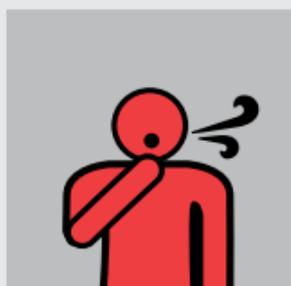
## 胸部不適

(有壓迫感、擠壓、  
脹悶或疼痛、燒灼或  
沉重等胸部不適)



## 上半身其他部位 不適

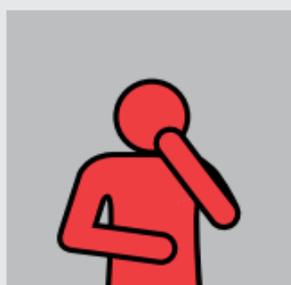
(頸部、下巴、肩、  
臂或背部)



## 氣促、呼吸困難



## 出汗



## 噁心



## 頭暈

立刻撥打 **911** 或當地急救電話求助。



HEART &™  
STROKE  
FOUNDATION

[heartandstroke.ca/Chinese](http://heartandstroke.ca/Chinese)