



**Des  
ressources  
gratuites en  
un seul clic.**

[couretavc.ca/publications](http://couretavc.ca/publications)



Cœur + AVC vous offre des ressources visant à prévenir les maladies du cœur et l'AVC, à promouvoir la santé cardiovasculaire et à favoriser le rétablissement.

- Obtenez gratuitement un bulletin de santé personnalisé avec l'Évaluation du risque cardiovasculaire<sup>MC</sup> de Cœur + AVC à [coeuretavc.ca/risque](https://coeuretavc.ca/risque).
- Essayez nos délicieuses recettes et obtenez des conseils pratiques pour un mode de vie sain à [coeuretavc.ca/vivez-sainement](https://coeuretavc.ca/vivez-sainement).
- Joignez-vous à des groupes de soutien en ligne, et obtenez des conseils de la Communauté branchée à [coeuretavc.ca/communiquer](https://coeuretavc.ca/communiquer).
- Informez-vous sur un programme sur le rétablissement à [coeuretavc.ca/la-vie-apres-un-avc](https://coeuretavc.ca/la-vie-apres-un-avc).



**La vie.** Ne passez pas à côté.<sup>MC</sup>