

## **WebApp- at heart- to support health and wellness in women with heart disease**

**Location:** Phase 1, complete; Phase 2, complete; Phase 3, across Canada, including urban and rural

**Number of participants:** 98

**Recruitment period:** Recruiting for a January 2021 start

**Description:** In phase 1 of this study, researchers at the University of Toronto determined that cardiac pain/discomfort and symptoms (e.g. shortness of breath, fatigue) in women could be reduced with women-only interventions, goal setting and support from healthcare providers. The team has created a new WebApp - called **at heart** - designed to support health and wellness in women with heart disease.

In Phase 2, women participated in focus groups to provide their input on WebApp design features. Women also participated in testing phases as the WebApp was developed. The team is now ready to test the WebApp in real life (Phase 3).

**Language:** English (at least a level of English rated "good")

### **Eligibility:**

- Women who speak/read English
- Over 18 years of age
- Have been diagnosed with heart disease
- Anywhere in Canada, including urban and rural

### **Participant requirements:**

**Phase 3 - WebApp testing:** 98 women from across Canada, all regions, urban and rural, to participate in a real life randomized controlled trial for 3 months; the team will collect information on cardiac pain/discomfort and symptoms and quality of life.

- 10-20 minutes pre-screen telephone interview.
- Half of the women will be assigned to the control group (i.e., usual care), and the other half will be asked to use the self-management **at heart** WebApp for cardiac pain/discomfort and symptoms for 3 months.
- All women will continue with their regular medical care.
- Women will complete a survey at the start of the trial and another at the end of the 3 months.
- The **at heart** WebApp can be used on any device: computers, tablets, and smartphones.
- All women will receive a \$25 gift card at the end of the study for their participation.
- Smartphones will be provided if needed.

**Institution:** University of Toronto

**Contact:** Monica Parry or Arland O'Hara, [women.athert@utoronto.ca](mailto:women.athert@utoronto.ca), 416-946-3561

## **Application Web - at heart - pour soutenir la santé et le bien-être des femmes atteintes d'une maladie du cœur**

**Emplacement** : Phase 1, terminée; phase 2, terminée; phase 3, déployée dans l'ensemble du pays, y compris en milieu urbain ou rural.

**Nombre de participantes** : 98

**Période de recrutement** : Recrutement en vue de commencer les essais en janvier 2021

**Description** : Au cours de la phase 1 de cette étude, une équipe de recherche de l'Université de Toronto a déterminé qu'il est possible de réduire les douleurs/l'inconfort et les symptômes causés par un trouble cardiaque (p. ex., le souffle court et la fatigue) chez les femmes grâce à une intervention conçue spécifiquement pour elles, à l'établissement d'objectifs et au soutien par des professionnels de la santé. L'équipe travaille à créer une nouvelle application appelée **at heart** conçue pour soutenir la santé et le bien-être des femmes atteintes d'une maladie du cœur.

Au cours de la phase 2, des femmes ont pris part à des groupes de discussion pour donner leur avis sur les caractéristiques de l'application Web. Des femmes ont également participé aux phases d'essai pendant le développement de l'application. L'équipe est maintenant prête à faire l'essai de l'application Web (phase 3) dans des situations réelles.

**Langue(s)** : Anglais (au minimum un bon niveau)

### **Admissibilité :**

- Être une femme qui parle et lit l'anglais
- Avoir plus de 18 ans
- Avoir reçu un diagnostic de maladie du cœur
- Résider n'importe où au Canada, y compris en milieu urbain ou rural

### **Exigences relatives aux participantes :**

**Phase 3 - essai de l'application Web** : 98 femmes de toutes les régions urbaines ou rurales au Canada participeront à un essai randomisé en situation réelle pendant 3 mois. L'équipe recueillera des données sur la douleur/l'inconfort et les symptômes causés par un trouble cardiaque et sur la qualité de vie.

- Se soumettre à une entrevue téléphonique de présélection de 10 à 20 minutes.
- Pendant 3 mois, la moitié des participantes formera un groupe témoin (c'est-à-dire, qui recevra les soins habituels), et l'autre moitié sera invitée à utiliser l'application Web **at heart** d'autogestion de la douleur/de l'inconfort et des symptômes causés par un trouble cardiaque.
- Toutes les participantes poursuivront leurs soins médicaux habituels.
- Elles répondront à un sondage au début de l'essai, puis à un autre à la fin de la période de trois mois.
- L'application Web **at heart** peut être utilisée sur n'importe quel dispositif; ordinateur, tablette et téléphone intelligent.

- Toutes les femmes recevront une carte-cadeau de 25 \$ à la fin de leur participation.
- Des téléphones intelligents seront fournis au besoin.

**Institution :** Université de Toronto

**Personne-ressource :** Monica Parry ou Arland O'Hara, Monica.Parry@utoronto.ca,  
416 946-3561