



WOMEN'S HEART AND BRAIN HEALTH RESEARCH NETWORK NEWSLETTER

Coming Soon!



2020 Canadian Women's Heart Health Summit

Hosted by the University of Ottawa Heart Institute's [Canadian Women's Heart Health Centre](#) and [Heart & Stroke](#), the third Canadian Women's Heart Health Summit takes place in Ottawa on April 2 and 3, 2020. Building on the success of the 2016 and 2018 Summits, we are assembling national and international experts and stakeholders to further advance women's

heart, brain and vascular health. Together, we will transform and enhance Canadian women's lives through research, awareness, policy development and care.

Registration and Call for Abstracts are now open! Accepted abstracts to be published in the April 2020 issue of the [Canadian Journal of Cardiology](#). Deadline to submit is January 6, 2020.

Visit womensheartsummit.ca for more details.

[Register here!](#)

What's New?

Dal Med NB receives \$1.1 million in funding for research dedicated to understanding heart disease in women



Dr. Keith Brunt (Associate Professor, Department of Pharmacology) is one of the principal investigators leading two ground-breaking studies on heart disease in women.

(Photo: Noel Chenier)

The research partnership between Dr. Keith Brunt (Dalhousie University) and Dr. Jeremy Simpson (University of Guelph) began when they met in graduate school and is still going strong nearly twelve years later along with a team that now includes cardiologists and cardiac surgeons at the New Brunswick Heart Centre and collaborators both national and international. Together, they recently secured \$1.1 million in funding for two team projects focused on benefiting women with heart disease. [READ MORE](#)

Voice of Experience



Painted by Judy Hilton

Judy Hilton, Sharing Her Story

Judy Hilton had a stroke in February 2007, a hemorrhagic stroke or spontaneous bleed in the left side of her brain. As a result she is right side affected. Right arm, right leg and she has aphasia. Twelve years post stroke she still has deficits but they have become "normal", the new normal! They are a part of her and she has adjusted to and worked through her deficits by steady hard work and perseverance. That doesn't mean she has accepted all the deficits and given up. She continues to work hard every day on recovery. Judy is one of the hardest working most determined people you could meet.

One of the things that Judy and Glenn, her husband, found through Judy's treatment and rehab was that nobody told the story of recovery from the patient, survivor, victim's viewpoint or the view of the caregiver/supporter. So they suggested the possibility and have been sharing their experience with new stroke survivors and their caregivers for more than 10 years at

Saskatoon's City Hospital Rehabilitation Department.

In addition to sharing with survivors and caregivers, they have begun to share their story and experience with new medical and physiotherapy students at the University of Saskatchewan to ensure that students have first hand experience with patients with real issues that they can see and feel and talk to, and practical experience to put their theory to use. The benefit to the student is to see, to empathize with, and to experience the struggle and pain and determination of the stroke survivor. The benefit for Judy is to put herself out there to improve the educational experience for fresh-faced, motivated people embarking on careers to make a difference so they can identify with people who have real needs and real deficits to overcome in their lives. Giving students hands on face-to-face experience to touch the lives of these future clinicians/professionals is an awesome opportunity. The experience is also life-giving and encouraging to Judy, who gets to show how her hard work and courage have paid off.

Judy also gets to share with these young folks her newly acquired skills as an artist, a painter who has taken up a new activity since her stroke and has found a new outlet for her creativity. And that's the bonus for Judy. Everybody gets something when she shares some of herself. So whether she is with 8 medical students over the course of a Friday afternoon who are probing her history, her deficits, her aids and assists, her experiences, or she is spending an afternoon with 32 physiotherapy students, giving them real patient, client experience, Judy is a 71 year old Grannie who welcomes the exchange and sees great value in sharing her story.

Have Something to Share with the Network?

If you have a new publication, initiative, or opportunity to share with the Women's Heart and Brain Health Research Network, we would be more than happy to feature it in our upcoming e-blasts.

To share your feature:

[SEND US AN EMAIL](#)



INFOLETTRE DU RÉSEAU DE RECHERCHE SUR LA SANTÉ CARDIAQUE ET CÉRÉBRALE DES FEMMES

À venir!



Sommet canadien sur la santé cardiaque des femmes 2020

Organisé par le [Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes](#) de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa et la [Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada](#), le troisième Sommet canadien sur la santé cardiaque des femmes se déroulera les 2 et 3 avril 2020 à Ottawa. Fort du succès des sommets de 2016 et 2018, cet événement rassemblera des experts et des intervenants du Canada et des quatre coins du monde pour faire avancer de plus belle la cause de la santé cardiaque, cérébrale et vasculaire des femmes. Ensemble, nous transformerons et améliorerons la vie des Canadiennes grâce à la recherche, la sensibilisation, l'élaboration de politiques et l'offre de soins.

Inscrivez-vous ou soumettez un résumé analytique dès maintenant! Les résumés choisis paraîtront en avril 2020 dans le [Journal canadien de cardiologie](#). Vous avez jusqu'au 6 janvier 2020 pour soumettre un résumé.

Rendez-vous au fr.womensheartsummit.ca pour plus d'information.

[Inscrivez-vous ici!](#)

Quoi de neuf?

Un membre de la Faculté de médecine de l'Université Dalhousie reçoit 1,1 M\$ pour financer des travaux sur les maladies du cœur chez les femmes



Le Pr Keith Brunt (professeur agrégé, département de pharmacologie) est l'un des chercheurs principaux de deux études révolutionnaires sur les maladies du cœur chez les femmes. (Photo : Noel Chenier)

Les Prs Keith Brunt (Université Dalhousie) et Jeremy Simpson (Université de Guelph) se sont rencontrés pendant leurs études supérieures et travaillent ensemble depuis. Après 12 ans de collaboration, ils dirigent maintenant une équipe de recherche solide, laquelle comprend des cardiologues et des chirurgiens cardiaques du Centre cardiaque du Nouveau-Brunswick, ainsi que des collaborateurs nationaux et internationaux. Les chercheurs ont récemment obtenu un financement de 1,1 million de dollars pour deux de leurs projets de recherche pour améliorer la santé des femmes atteintes de maladies du cœur. [EN SAVOIR PLUS \(EN ANGLAIS\)](#)

Voix de l'expérience



Peint par Judy Hilton

Judy Hilton : les bienfaits de raconter son histoire

Judy Hilton a subi un AVC hémorragique en février 2007. Ce saignement spontané dans le côté gauche de son cerveau a affecté sa jambe et son bras droits, et a entraîné une aphasie. Douze ans plus tard, Judy a encore des séquelles, des déficits qui sont devenus « normaux » : ils font partie d'elle. Judy s'est adaptée à sa nouvelle réalité grâce à son travail acharné et à sa

persévérance. Cela ne veut pas dire qu'elle l'a acceptée et qu'elle a abandonné la lutte. Elle continue de travailler fort tous les jours pour se rétablir. Elle est l'une des personnes les plus travaillantes et déterminées que vous pourriez rencontrer.

Pendant le traitement et la réadaptation de Judy, elle et son mari, Glenn, ont constaté que personne ne racontait la réadaptation du point de vue du survivant ou de l'aidant. Ils ont fait part de cette observation, et depuis maintenant plus de dix ans, c'est de leur expérience dont ils font part, à des survivants d'un AVC récent et aux aidants au service de réadaptation du City Hospital de Saskatoon.

Judy et Glen ont aussi commencé à raconter leur histoire à de nouveaux étudiants en médecine et en physiothérapie de l'Université de la Saskatchewan. Ils offrent à ces derniers une expérience concrète et l'occasion de mettre leurs notions théoriques en pratique au contact de patients réels qui font face à des problèmes réels. Ainsi, les étudiants peuvent constater et comprendre la lutte, la douleur et la détermination des survivants d'un AVC. Pour Judy, c'est une occasion d'améliorer l'expérience éducative de personnes motivées qui se lancent dans une carrière qui leur permettra de changer les choses. Judy veut leur permettre de comprendre des gens qui ont des besoins réels et des déficits à surmonter. Donner une expérience concrète et personnelle à ces futurs cliniciens et professionnels pour marquer leur vie est une occasion en or. L'expérience est tout aussi enrichissante et encourageante pour Judy, qui a l'occasion de montrer à quel point son travail acharné et son courage ont porté leurs fruits.

De plus, elle peut montrer à ces jeunes adultes ses talents en peinture, une activité qu'elle pratique pour exprimer sa créativité depuis son AVC. C'est ce qu'elle trouve gratifiant : tout le monde obtient quelque chose quand elle fait partager une part d'elle-même. Parfois, elle passe son vendredi après-midi avec près d'une dizaine d'étudiants en médecine qui, l'un après l'autre, la questionnent sur son histoire, ses déficits, ses aidants, les personnes qui l'appuient et ses expériences. D'autres fois, elle le passe avec une trentaine d'étudiants en physiothérapie pour donner à ceux-ci une expérience concrète avec un patient. La grand-mère de 71 ans, accueille à bras ouverts ces échanges : elle voit les bienfaits de raconter son histoire.

Vous aimeriez faire part de quelque chose au réseau?

Si vous avez une nouvelle publication, initiative ou occasion à transmettre au réseau de recherche sur la santé cardiaque et cérébrale des femmes, nous serions ravis de l'ajouter à l'un de nos prochains envois de publipostage électronique.

Pour que nous publions :

ÉCRIVEZ-NOUS



TM The heart and / Icon on its own and the heart and / Icon followed by another icon or words are trademarks of the **Heart and Stroke Foundation of Canada**.

^{MC} L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la **Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada**.

*Copyright © 2019. Women's Heart and Brain Health Research Network. All rights reserved.
© Réseau de recherche sur la santé cardiaque et cérébrale des femmes, 2019. Tous droits réservés.*

Our mailing address is / Notre adresse postale est la suivante :

Heart and Stroke Foundation / Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
110-1525 avenue Carling Avenue, Ottawa ON K1Z 8R9

To unsubscribe, please email [Pam Fletcher](mailto:Pam.Fletcher)