

## **New WebApp to support women in recognizing and self-managing cardiac pain and symptoms**

**Location:** Phase 1, complete; Phase 2, Toronto; Phase 3, anywhere in Canada, including urban and rural

**Description:** In phase 1 of this study, researchers at the University of Toronto determined that cardiac pain and symptoms (e.g. shortness of breath, fatigue) in women could be reduced with women-only interventions, goal-setting and support from healthcare providers. The team is creating a new app - called HEARTPAIN - to support women cardiac pain and symptoms.

In phase 2A, women participated in focus groups to provide their input on self-management and WebApp design features. Now the team is recruiting participants for phases 2B and 3, the usability and testing phases for the WebApp.

**Language:** English (at least a level of English rated "good")

### **Eligibility:**

- Women who speak/read English
- Over 18 years of age
- Have been diagnosed with obstructive or non-obstructive coronary artery disease
- All regions of Canada (Phase 3); Toronto area (Phase 2B)

### **Participant requirements:**

**Phase 2B - Usability testing:** 10-15 women living close to Toronto to test the WebApp in a lab setting at the University of Toronto.

- 10-20 minute pre-screen telephone interview
- 90-minute session in which participants will be observed using a testing version of the app
- Survey to be completed at the end of the session

**Phase 3 - WebApp testing:** 98 women from across Canada, all regions, urban and rural, to participate in a real life randomized control trial for 3 months; the team will collect information on cardiac pain/symptoms and quality of life.

- 10-20 minute pre-screen telephone interview
- Half of participants will be assigned to the control group, usual care, and the other half will be asked to use the self-management HEARTPAIN WebApp for cardiac pain and symptoms for 3 months.
- All participants will continue with their regular medical care.
- Participants will complete a survey at the start of the trial and another at the end of the 3 months.

- Participants will receive a \$25 gift card upon conclusion of their participation.
- Smart phones will be provided if needed.

**Contact:** Monica Parry, [monica.parry@utoronto.ca](mailto:monica.parry@utoronto.ca), 416-946-3561

## **Nouvelle application Web pour aider les femmes à reconnaître et à prendre en charge elles-mêmes les douleurs et les symptômes cardiaques**

**Emplacement :** Phase 1 terminée; phase 2 à Toronto; phase 3 partout au Canada, y compris en milieu urbain ou rural.

**Description :** Au cours de la phase 1 de cette étude, une équipe de recherche de l'Université de Toronto a déterminé qu'il est possible de réduire les douleurs et les symptômes cardiaques (p. ex., le souffle court et la fatigue) chez les femmes grâce à une approche spécifique à elles en matière d'intervention, d'établissement des objectifs et de soutien de professionnels de la santé. L'équipe travaille à créer une nouvelle application appelée HEARTPAIN pour soutenir les femmes atteintes de douleurs et de symptômes cardiaques.

Au cours de la phase 2A, des femmes ont pris part à des groupes de discussion pour donner leur avis sur l'autogestion de la maladie et les caractéristiques de l'application Web. L'équipe recrute maintenant des participantes en vue des phases 2B et 3, qui porteront sur la convivialité et la mise à l'essai de l'application Web.

**Langue(s) :** Anglais (au minimum un bon niveau)

### **Admissibilité :**

- Être une femme qui parle et lit l'anglais.
- Avoir plus de 18 ans.
- Avoir reçu un diagnostic de maladie coronarienne obstructive ou non obstructive.
- Demeurer dans la région de Toronto (phase 2B) ou n'importe où au Canada (phase 3).

### **Exigences relatives aux participantes :**

**Phase 2B -- test de convivialité :** de 10 à 15 femmes qui vivent près de Toronto, pour tester l'application Web en laboratoire à l'Université de Toronto.

- Se soumettre à une entrevue téléphonique de présélection de 10 à 20 minutes.
- Utiliser une version d'essai de l'application au cours d'une séance d'observation de 90 minutes.
- Remplir un sondage à la fin de la séance.

**Phase 3 -- test de l'application Web** : 98 femmes de toutes les régions urbaines ou rurales au Canada participeront à un essai contrôlé randomisé en situation réelle pendant 3 mois. L'équipe recueillera des données sur la douleur et les symptômes cardiaques et sur la qualité de vie.

- Se soumettre à une entrevue téléphonique de présélection de 10 à 20 minutes.
- Pendant 3 mois, la moitié des participantes formera un groupe témoin qui recevra les soins habituels, et l'autre moitié sera invitée à utiliser l'application Web d'autogestion de la douleur et des symptômes cardiaques HEARTPAIN.
- Toutes les participantes poursuivront leurs soins médicaux habituels.
- Elles répondront à un sondage au début de l'essai, puis à un autre à la fin de la période de trois mois.
- Elles recevront une carte-cadeau de 25 \$ à la fin de leur participation.
- Des téléphones intelligents seront fournis au besoin.

**Personne-ressource** : Monica Parry, [Monica.Parry@utoronto.ca](mailto:Monica.Parry@utoronto.ca), 416 946-3561