

**A Facebook Group-based program for foot self-management support of Adults with  
Diabetes Mellitus: A feasibility study in Canada**

**Location:** All provinces and territories in Canada

**Number of participants:** 132

**Recruitment period:** From December 2020 until July 2021

**Description:** This study aims to explore the feasibility of using social media as an alternative method to engage people with diabetes to prevent foot ulcers. The study intervention involves building a virtual community through a moderated Facebook Group platform to support study participants to learn and gain motivation to live well with diabetes and prevent foot ulcers for three months. There are two study groups – the intervention and the control. Participants in the control group will not have access to the Facebook group program. Participants are free to choose the study group of interest.

**Language:** English

**Eligibility:**

- A diagnosis of diabetes, are 18 years or older, and reside in Canada
- A Facebook account or willing to create one
- Access to the Internet, computer or smartphone and email
- Able to speak and write in the English language.

**Participant requirements:** Participants must have a diagnosis of diabetes, Facebook account, and communicate in the English language. All participants will complete 2-3 online surveys depending on the study group and a telephone interview option for participants in the intervention group.

**Institution:** School of Nursing, Queen's University and Wounds Canada

**Contact:** Helen Obilor, [15hno@queensu.ca](mailto:15hno@queensu.ca) and + 1 343-333-8226

**Programme d'autogestion des soins des pieds par groupe Facebook pour les adultes  
diabétiques : étude de faisabilité au Canada**

**Emplacement :** Ensemble des provinces et territoires canadiens

**Nombre de participants :** 132

**Période de recrutement :** Décembre 2020 à juillet 2021

**Description :** Cette étude vise à établir la faisabilité du recours aux médias sociaux à titre de méthode de rechange pour aider les personnes diabétiques à prévenir les ulcères du pied. Pour les besoins de l'étude, une communauté virtuelle (sous la forme d'un groupe Facebook supervisé) sera créée pour motiver les participants et leur permettre d'apprendre à bien gérer leur diabète et à prévenir les ulcères du pied. Deux groupes d'étude seront créés : le groupe expérimental et le groupe témoin, les participants du groupe témoin n'ayant pas accès au programme du groupe Facebook. Les participants seront libres de choisir le groupe auquel ils veulent se joindre.

**Langue :** Anglais

**Critères d'admissibilité :**

- Avoir reçu un diagnostic de diabète, être âgé de 18 ans et plus et être résident canadien.
- Avoir un compte Facebook ou accepter d'en créer un.
- Avoir accès à Internet, un ordinateur ou un téléphone intelligent et un compte de courriel.
- Être en mesure de communiquer en anglais à l'écrit comme à l'oral.

**Exigences de participation :** Les participants doivent avoir reçu un diagnostic de diabète, détenir un compte Facebook et être en mesure de communiquer en anglais. Tous les participants doivent répondre à 2 ou 3 sondages en ligne (selon le groupe auquel ils feront partie); les participants du groupe expérimental auront le choix de se prêter à une entrevue téléphonique.

**Établissement :** École des sciences infirmières de l'Université Queen's et Wounds Canada

**Personne-ressource :** Helen Obilor, [15hno@queensu.ca](mailto:15hno@queensu.ca) et + 1 343 333-8226