

ÉDUCATION ET ENSEIGNEMENT LORS DE LA RÉADAPTATION INTENSIVE À DOMICILE:

COMMENT FAVORISER L'AUTODÉTERMINATION DU CLIENT ET SES PROCHES



9^e Sommet sur l'AVC Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada
15 novembre 2019

Odile Côté, erg. coordonnatrice CPA, CIUSSS Centre-Sud de Montréal
Ivy Gumboc, MScA, erg. Coordonnatrice CPA CIUSSS Centre-Ouest de Montréal

Déclaration des conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom des conférencières :

Odile Côté et Ivy Gumboc

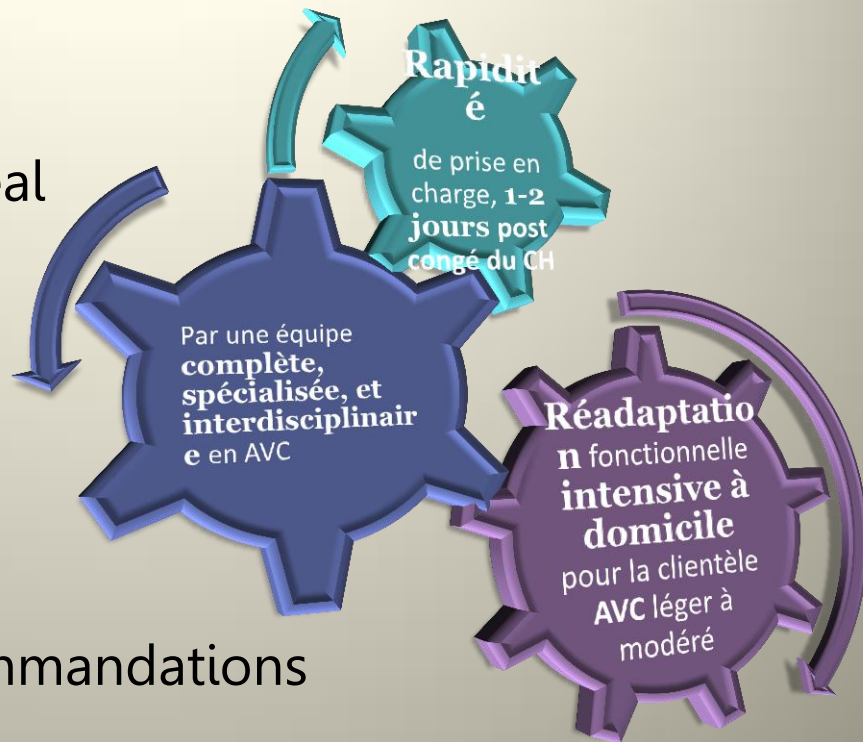
**On n'a aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel
en lien avec le contenu de cette présentation**

Objectifs de la présentation

1. Les participants seront en mesure d'expliquer l'offre de service CPA
2. Les participants seront en mesure de comprendre les défis de la réadaptation post-AVC à domicile et toute l'importance de l'ENSEIGNEMENT
3. Les participants seront en mesure d'énumérer des stratégies pour favoriser l'autodétermination du client et de ses proches

Le CPA

- 3 équipes sur l'île de Montréal
- Approche écologique
- Partenariat
- Données probantes et recommandations canadiennes AVC





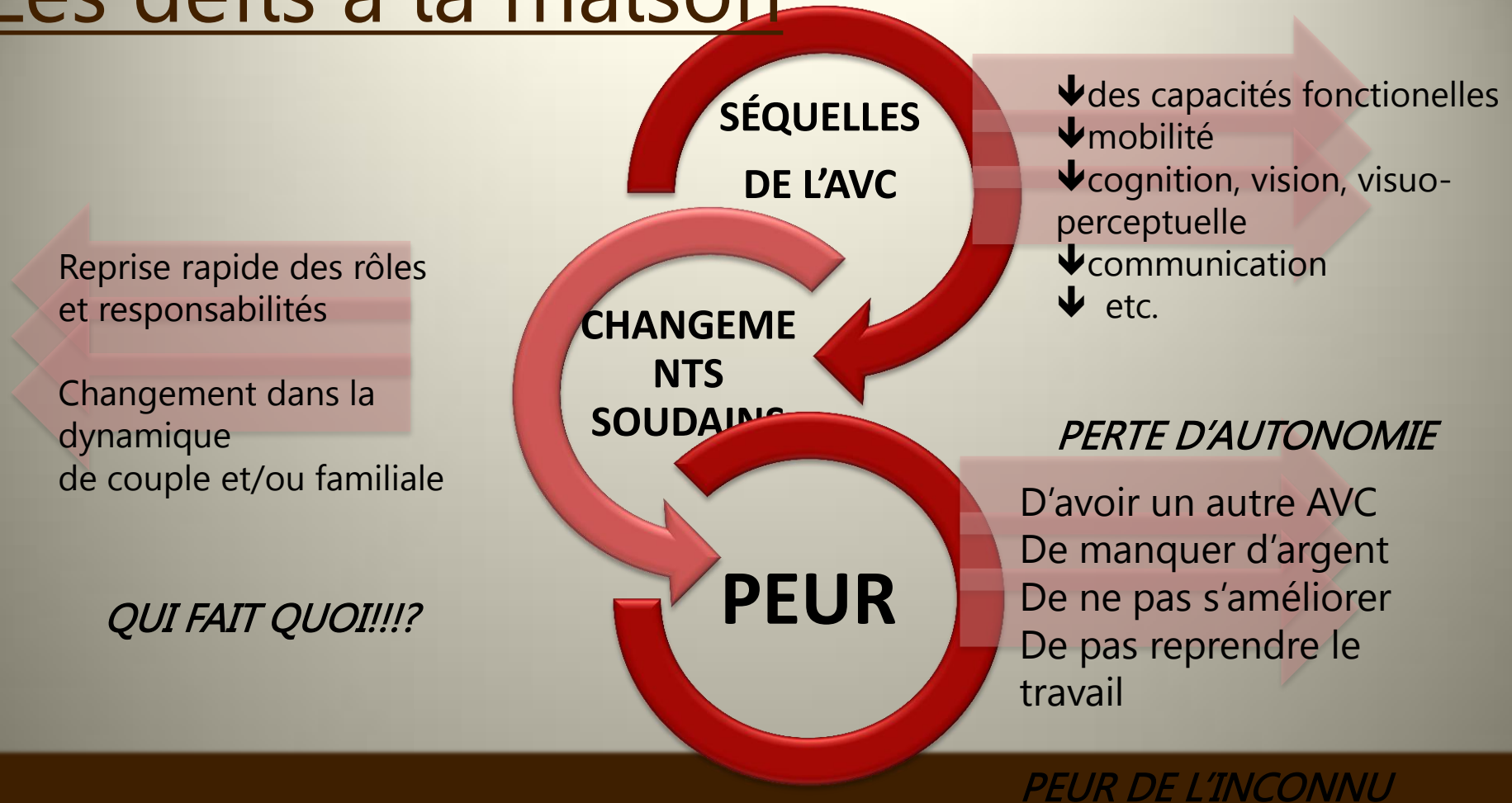
CIUSSS CENTRE-OUEST

CIUSSS CENTRE-SUD

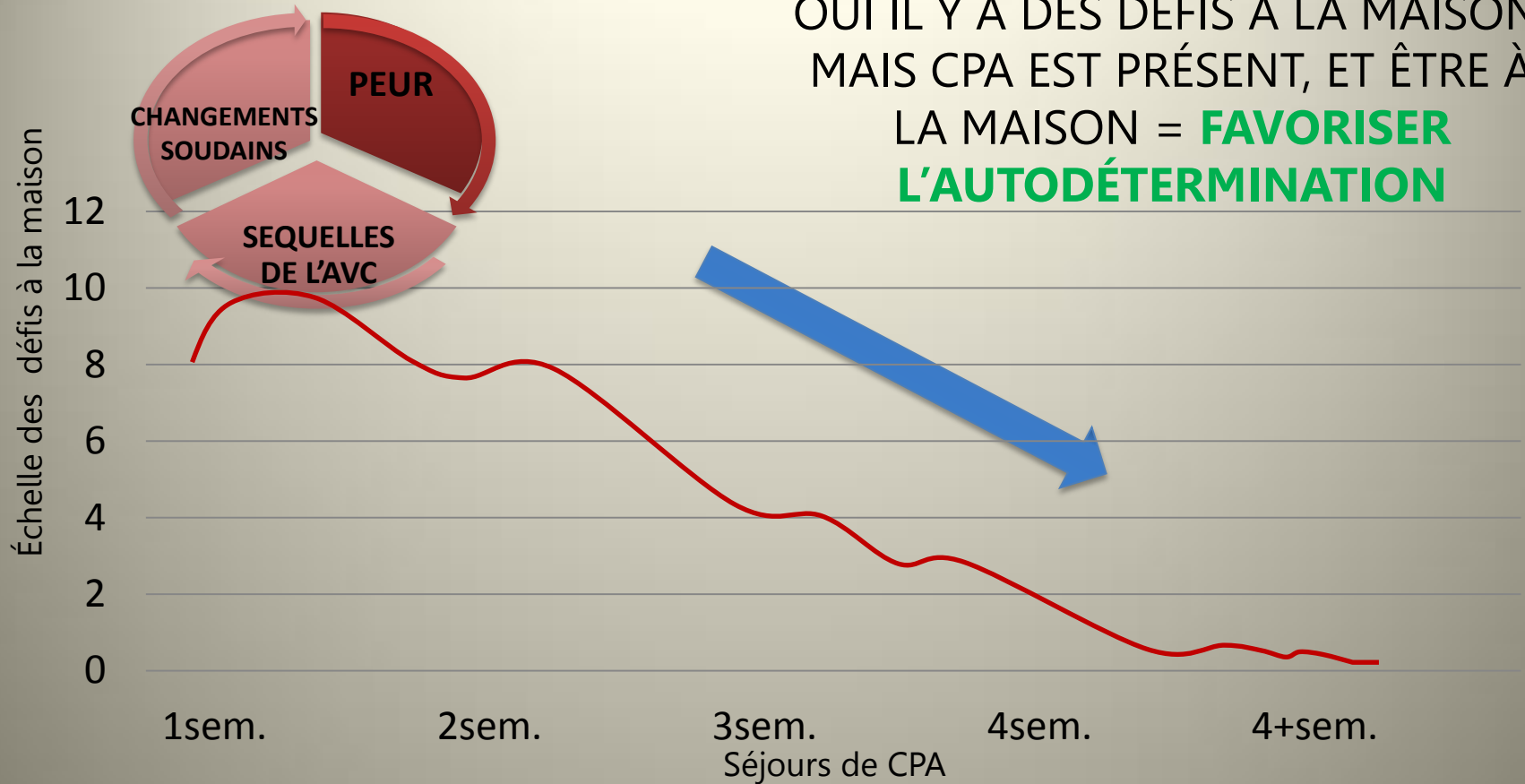
HR VILLA MEDICA

Après 2 ans = plus de 200
clients desservis par le CPA

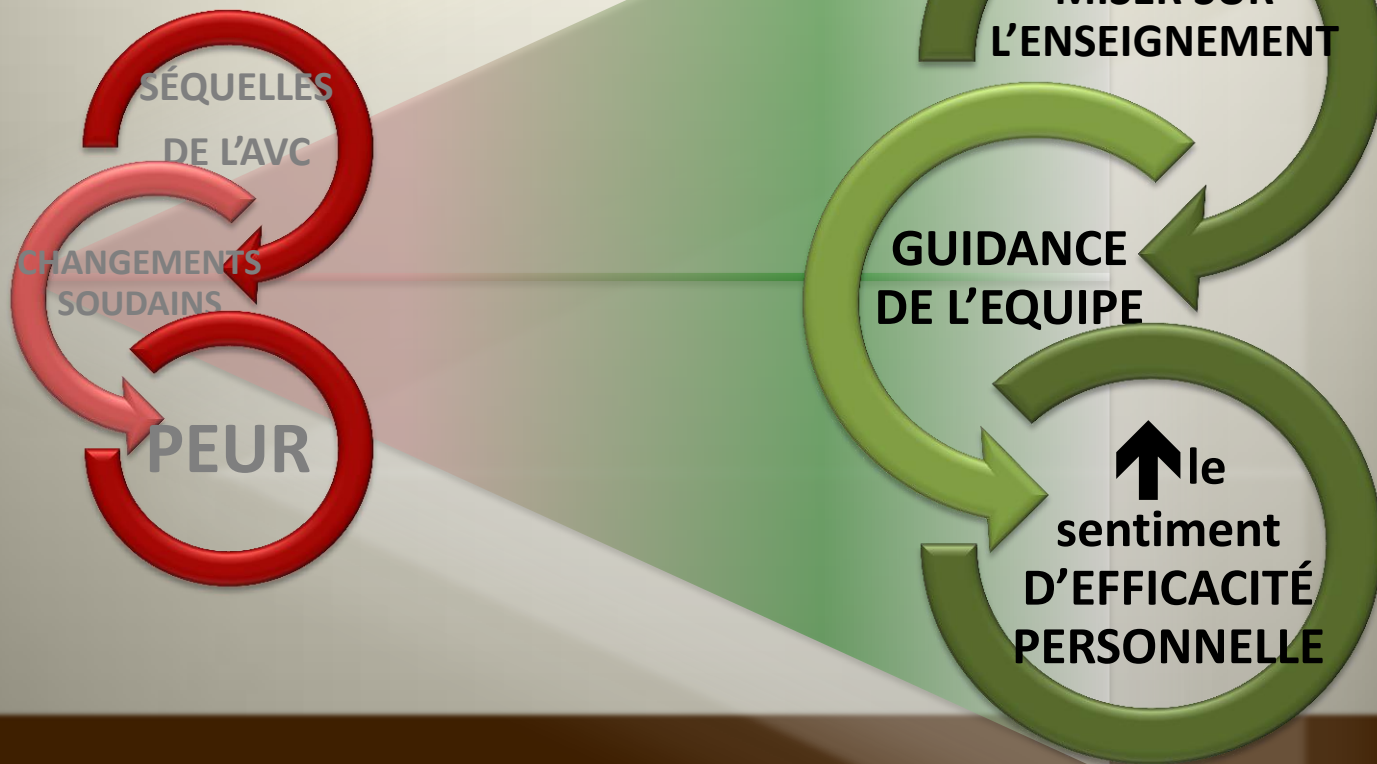
Les défis à la maison

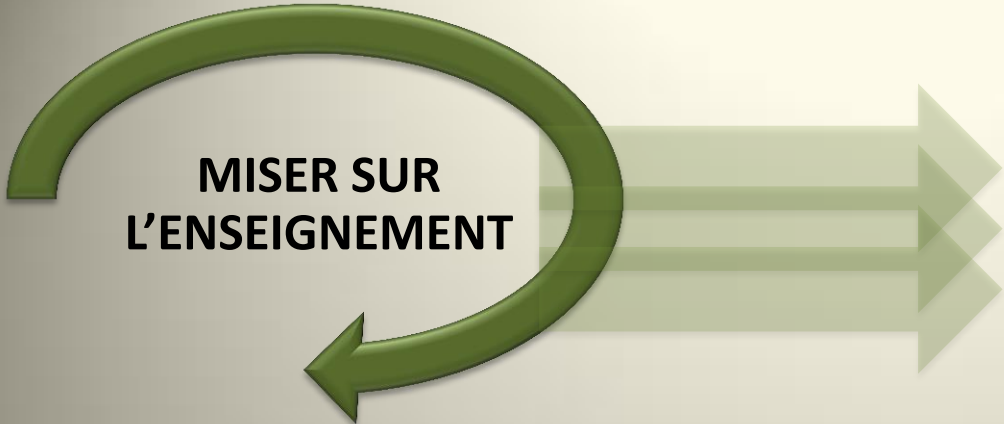


OUI IL Y A DES DÉFIS À LA MAISON,
MAIS CPA EST PRÉSENT, ET ÊTRE À
LA MAISON = **FAVORISER
L'AUTODÉTERMINATION**



Favoriser l'autodétermination





MISER SUR L'ENSEIGNEMENT

MODALITÉS

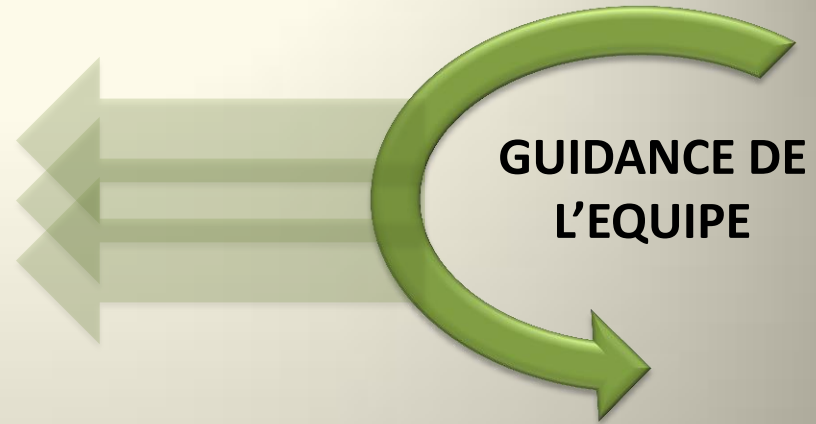
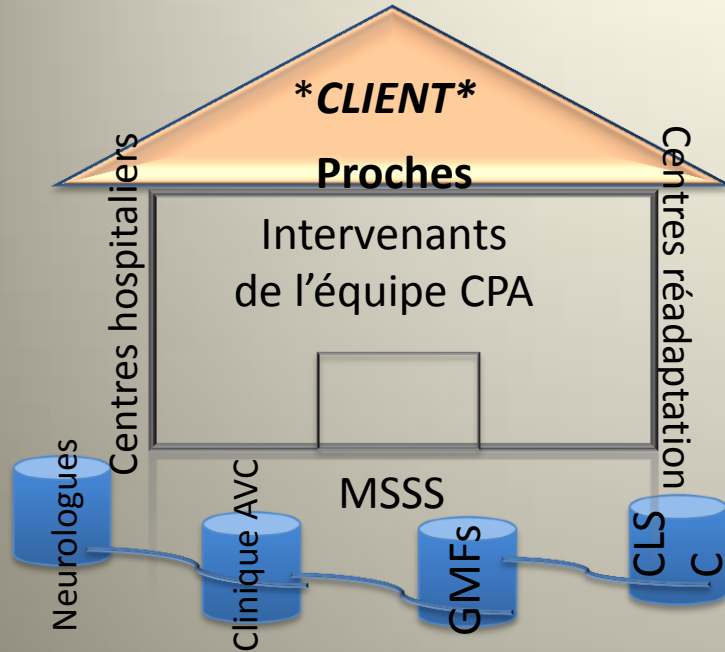
- Modules d'apprentissage
- L'environnement
- Outils de communication
- Technologie*

FAÇON D'ENSEIGNER

- Répétition
- Vulgariser
- Contexte concret
- Simplifier*

MOMENT

- Choisir le **BON MOMENT** pour partager les infos aux clients et aux proches



- Soutenir et non diriger - rôle de guide des intervenants et **DES PROCHES**
- « Fade out » même si durée de 4 semaines
- Communication fluide et claire
- Pas d'équipe en permanence à la maison

CONTINUUM DANS TRAJECTOIRE AVC



Perception du BIEN-ÊTRE

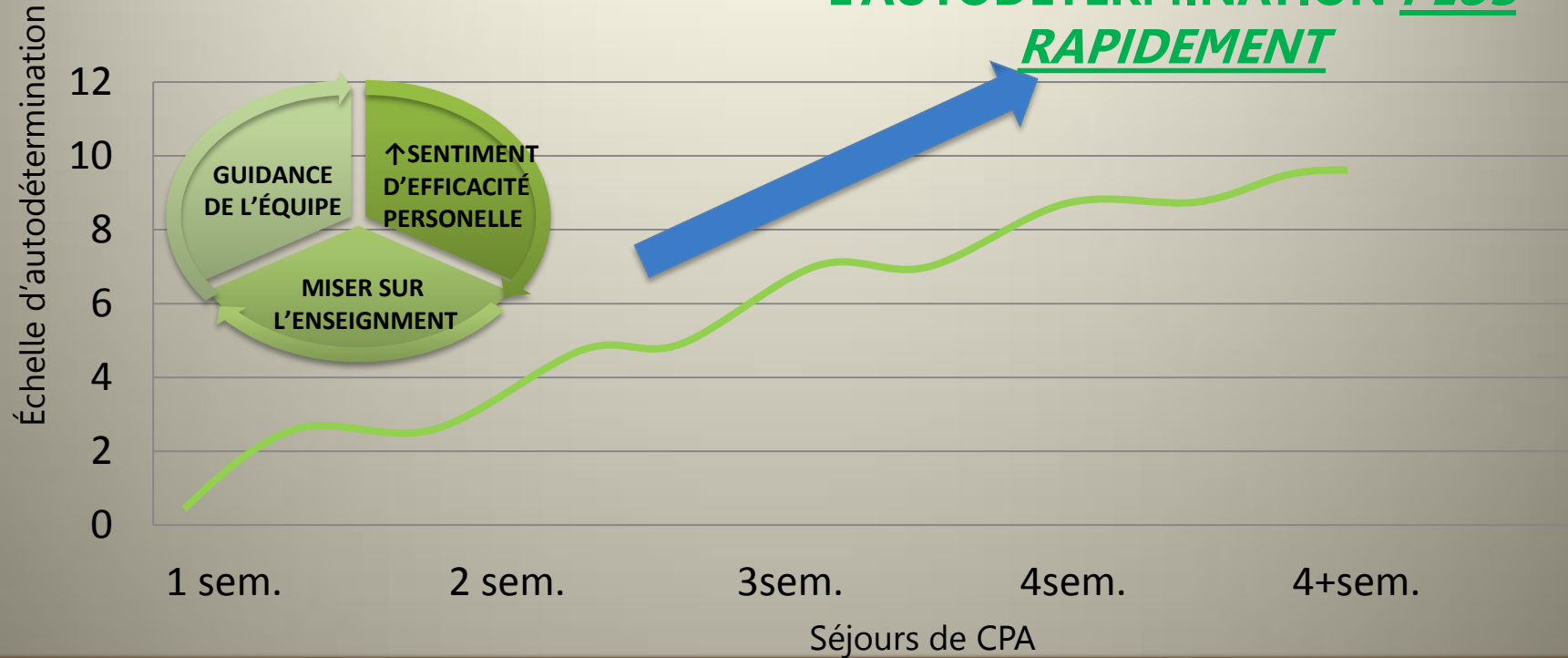
Récupération fonctionnelle

Participation active dans les rôles et responsabilités à domicile - parents, époux(ses) , etc.

Satisfaction des besoins
intrinsèques

- Prise en charge rapide = client et proches rapidement impliqués dans la réadaptation
- Milieu = domicile = responsabilisation + motivation
- Client = expert et boss! Il est chez lui ! OBJECTIFS PERSONNALISÉS
 - ✓ Réalisation du PII avec **le client et ses proches**

OUI IL Y A DES DÉFIS À LA MAISON,
MAIS CPA EST PRÉSENT, ET ÊTRE À
LA MAISON = **FAVORISER**
L'AUTODÉTERMINATION PLUS
RAPIDEMENT



Témoignage de Monsieur P.



3 ÉQUIPES CPA

❖ CPA CIUSSS CENTRE-OUEST

Diana Chin, chef de programme

Ivy Gumboc, coordonnatrice CPA, 514 688-6184

❖ CPA CIUSS CENTRE-SUD

Rosalba Guerrera, chef de programme

Odile Côté, coordonnatrice CPA, 514 527-4527 #2479

❖ CPA HR VILLA MEDICA

Marie-Josée Gagnon, chef de programme

Élise Lamy, coordonnatrice CPA, 514 688-8567

Séjours de CPA

Références

A qualitative study exploring patients' and carers' experiences of Early Supported Discharge services after stroke. Clinical Rehabilitation Cobley C. (2013).

Caring for Caregivers after a stroke. International Psychogeriatric Association. 2014

Continuum de services pour les personnes à risque de subir ou ayant subi un AVC, Plan de mise en œuvre 2016-2018, MSSS juin 2016.

Continuum de services pour les personnes à risque de subir ou ayant subi un AVC, Paramètres organisationnels de réadaptation de réintégration et maintien dans la communauté, MSSS, mars 2017.

Google Maps. Gumboc I. (2019). Overall cpa patients map. *Retrieved from* https://www.google.com/maps/@45.5501807,-73.796052,11z/data=!3m1!4b1!4m2!6m1!1s1UL_r9oibLjqeTw3XlKQ7vZIEr7olc7ee

Orientations ministérielles 2013-2018, Continuum de services pour les personnes à risque de subir ou ayant subi un AVC, MSSS, 2013.

Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC, mise à jour 2015.

Trajectoire de services de réadaptation post-AVC, un continuum centré sur la personne, Comité d'experts sur l'offre de service en réadaptation post-AVC, Carole Richards, 2013.