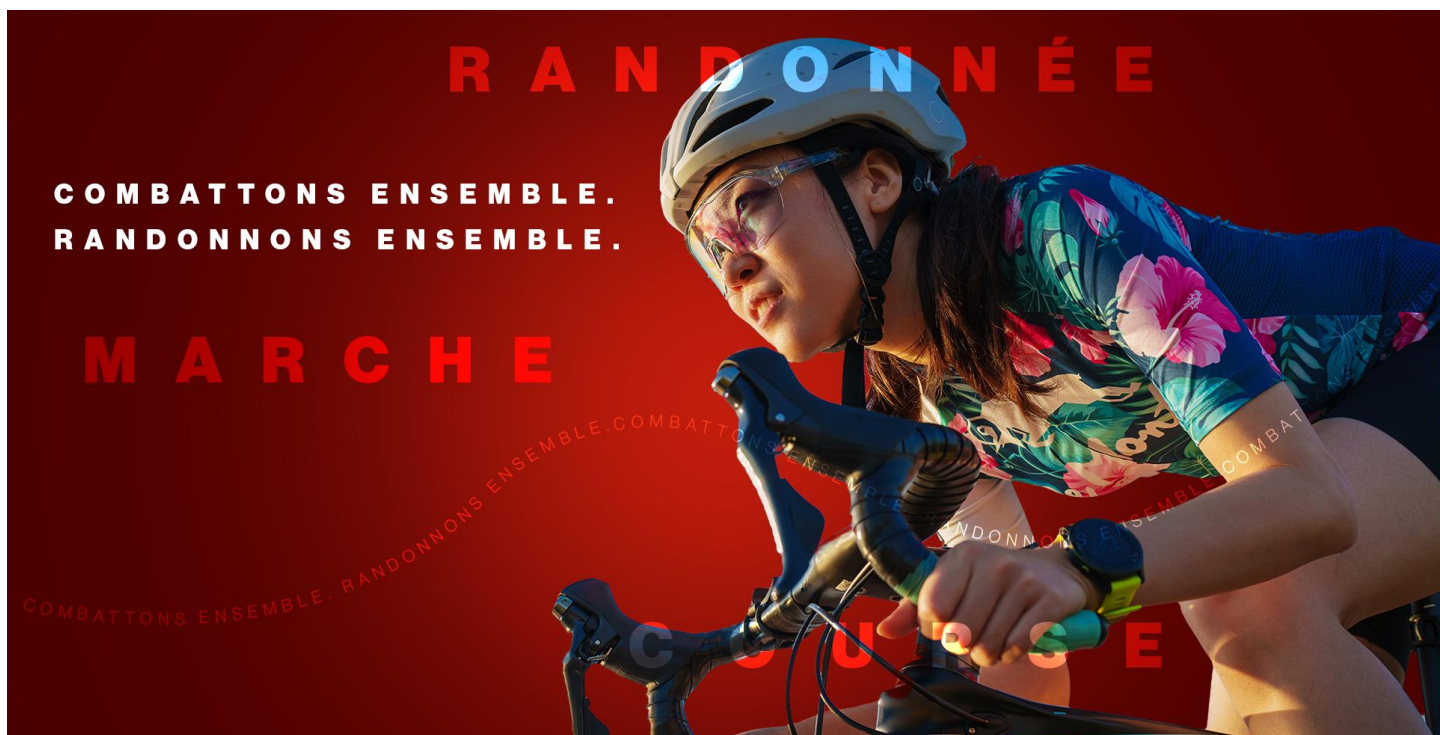




Randonnée du cœur

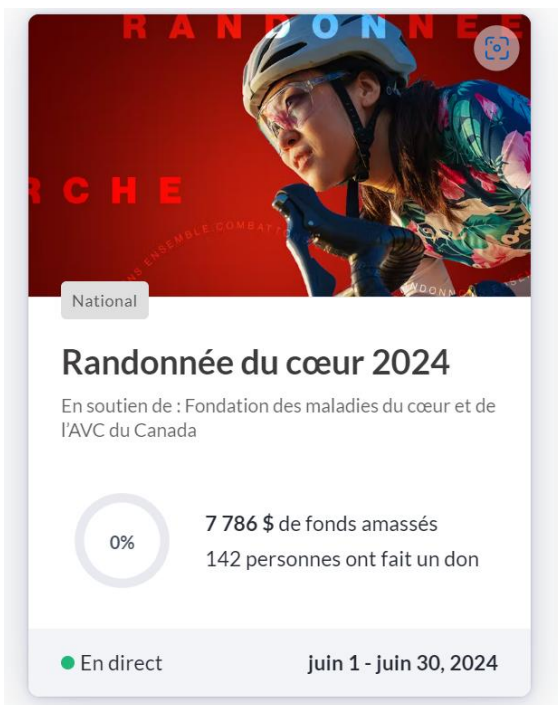
Comment connecter votre compte Strava à votre défi Kilomètres de la Randonnée du cœur

Avant d'effectuer cette connexion, nous vous recommandons de télécharger l'application Strava ou de vous rendre sur le site www.strava.com pour créer un compte, si vous ne l'avez pas déjà fait.

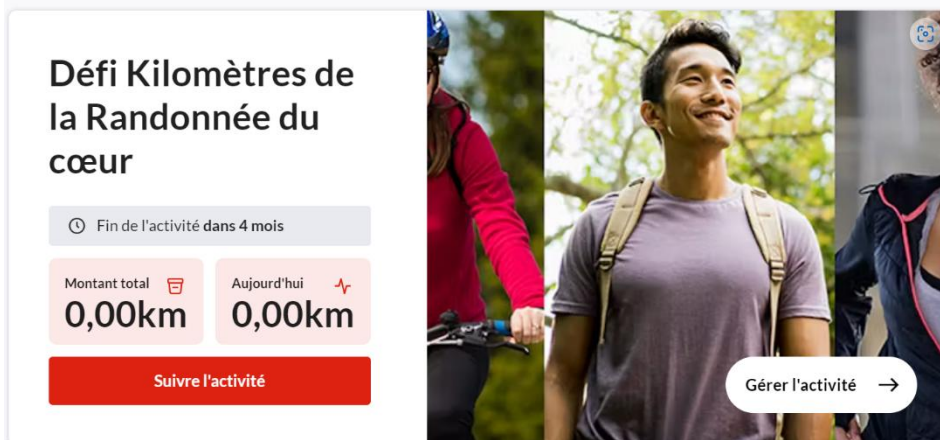
1. Rendez-vous sur www.randonneeducoeur.ca et cliquez sur **Ouvrir une session** dans le coin supérieur droit de la page.



- Vous accéderez ensuite à votre centre du participant, où vous pouvez voir votre page personnelle et la page de votre équipe. Cliquez sur **Pages personnelles** puis sur la vignette de la Randonnée du cœur en dessous (la personne pour laquelle vous voulez enregistrer des kilomètres parcourus).

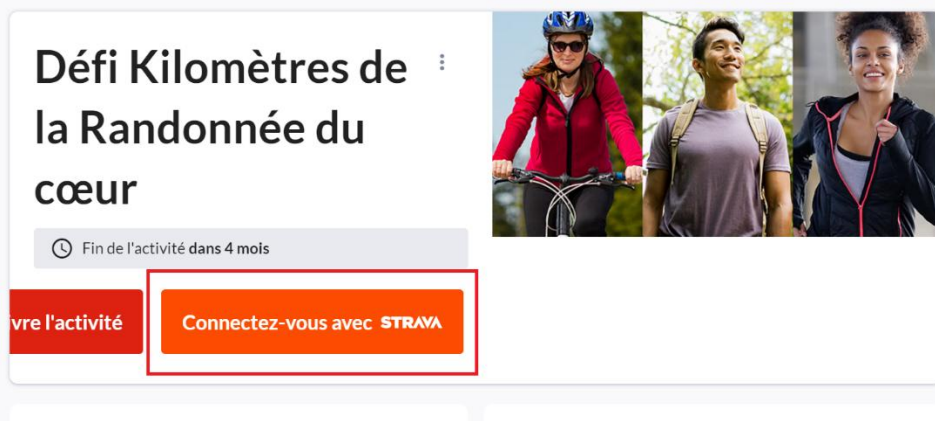


3. Votre tableau de bord de la Randonnée du cœur s'affichera. Faites défiler la page jusqu'à ce que vous voyiez l'outil de suivi d'activité, et cliquez sur le bouton **Suivre l'activité** du défi Kilomètres de la Randonnée du cœur s'il s'agit de votre première visite.

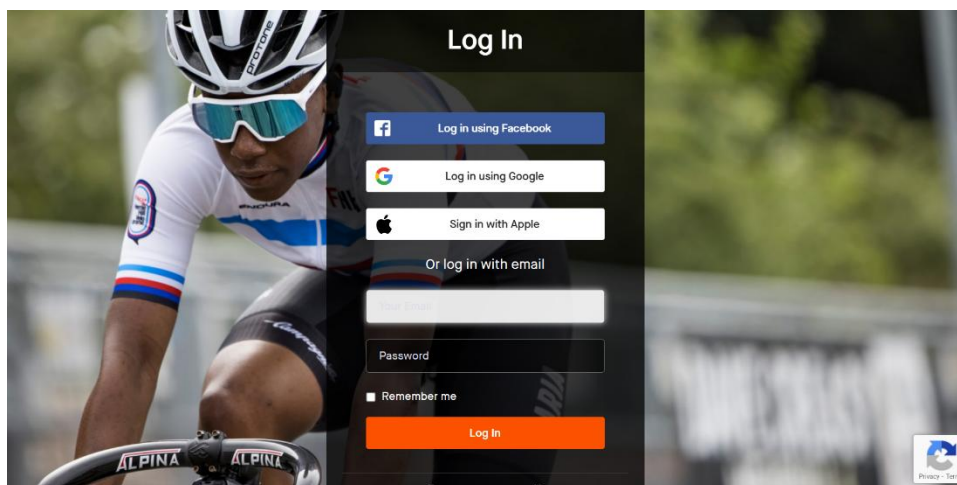


4. Vous accéderez à une page où s'affichent de plus amples détails sur vos activités. Cliquez sur **Connectez-vous avec Strava**.

Outil de suivi d'activité



5. Suivez les instructions pour ouvrir une session dans votre compte Strava. Si vous n'avez pas de compte, téléchargez l'application Strava ou visitez le site www.strava.com.



6. Une fois que vous aurez ouvert une session dans Strava en suivant les instructions, on vous demandera d'autoriser CrowdChange à accéder aux renseignements figurant dans votre compte Strava. CrowdChange est un organisme partenaire de Cœur + AVC qui gère l'espace Web de la fondation et qui a besoin d'avoir accès à ces renseignements pour établir la connexion. Cliquez sur **Autoriser** pour que les données de votre compte soient transmises à votre page de la Randonnée du cœur.