|  |
| --- |
| A group of people riding bicycles on a road  AI-generated content may be incorrect. |
| **Joignez-vous à l’équipe [insérer le nom de l’équipe] pour le défi d’entreprise Santé et bien-être** |
| Cette année, notre équipe, [insérer le nom de l’équipe], participera à la Randonnée du cœur de Cœur + AVC au profit de la recherche vitale sur les maladies du cœur et l’AVC. Le défi d’entreprise Santé et bien-être est l’occasion de soutenir une cause qui nous touche tous, tout en nous amusant et en prenant soin de notre santé!  Joignez-vous à l’équipe [insérer le nom de l’équipe] alors que nous nous préparons à pédaler, marcher ou courir et à bouger en juin. Durant quatre semaines, nous relèverons des défis amusants qui nous permettront d’obtenir des insignes de réussite en suivant nos progrès vers l’atteinte (et le dépassement!) de nos objectifs de collecte de fonds et d’activité physique! Tout en mettant de l’avant la santé et le bien-être.  **Rien n’est plus gratifiant que de sauver des vies.**  Saviez-vous que 50 % de la population au pays a été touchée par les maladies du cœur ou l’AVC, soit personnellement ou par l’intermédiaire d’un ou d’une proche? Et que 3,5 millions de personnes au pays sont atteintes de ces affections? En amassant des fonds et en faisant un don, vous nous aidez à améliorer les choses. Joignez-vous à notre équipe et, ensemble, combattons les maladies du cœur et l’AVC!  A screenshot of a computer  Description automatically generated  *[INSÉRER LE LIEN DE LA PAGE DE L'ÉQUIPE VERS LE BOUTON S'INSCRIRE-VOUS MAINTENANT]* |
| **Comment s’inscrire en 4 étapes faciles :**    **Étape 1 :** Visitez la **page de l’équipe [insérer le nom de l’équipe] ici** et cliquez sur le bouton « S’inscrire ».    **Étape 2 :** Cliquez sur « + S’inscrire ». Entrez tous les renseignements requis, puis choisissez **Inscription au défi d’entreprise**.  **Étape 3 :** Déterminez votre objectif de collecte personnel! Visez haut et tentez de le dépasser!   **Étape 4 :** Faites un don personnel pour démarrer votre campagne en force et démontrer votre engagement aux donatrices et donateurs potentiels.   **CONSEIL :** Racontez votre histoire! Une fois dans votre centre du participant, vous pouvez modifier votre page en cliquant sur « Paramètres de la page » dans le menu à gauche ou, depuis votre page personnelle, en cliquant sur « Réglages avancés » dans le coin supérieur gauche. Vous pouvez ajouter une photo personnalisée et mettre à jour votre message pour expliquer pourquoi vous participez et pour présenter votre objectif d’activité physique.    **Félicitations!**  Vous êtes maintenant officiellement membre de notre équipe! Vous recevrez un courriel de confirmation d’inscription automatisé avec vos renseignements; veuillez le garder en lieu sûr pour référence. Familiarisez-vous avec le centre du participant et votre page personnelle, et commencez à collecter des fonds!    Merci,    [Insérer le nom de la ou du capitaine et de la ou du co-capitaine de l’équipe]  ™ L’icône du cœur et de la / seule ou suivie d’une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l’AVC du Canada. | © Fondation des maladies du cœur et de l’AVC du Canada, 2026 N o d’enregistretment d’organisme de bienfaisance : 106846942RR0 |