

Optimisez votre **rendez-vous de soins de santé virtuels** :

Obtenez les meilleurs conseils grâce à notre aide-mémoire GRATUIT

« **Ma thérapeute habitait en Ontario, et moi en Colombie-Britannique. Je ne l'ai jamais rencontrée en personne, mais nous avons tissé des liens étroits.** »

Jennifer Monaghan
Survivante d'un AVC



Grâce aux rendez-vous virtuels, les personnes vivant avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC peuvent communiquer plus facilement avec les membres du système de santé et ainsi recevoir les soins et le soutien dont elles ont besoin. Aussi appelés « télémedecine », les soins virtuels permettent d'établir un contact entre les personnes et les prestataires de soins de santé par l'entremise d'outils technologiques (téléphone, ordinateur ou vidéoconférence).

Les rendez-vous virtuels peuvent être une solution de rechange pratique aux visites en personne au cabinet du médecin ou dans une clinique. Dans le cadre de son rétablissement, après avoir subi un AVC, Jennifer Monaghan a eu des consultations régulières par vidéo avec une ergothérapeute.

Jennifer continue de collaborer avec Cœur + AVC pour faire progresser les soins de l'AVC et favoriser le rétablissement après un AVC partout au pays. Elle a participé à l'élaboration de l'aide-mémoire ci-dessous.

Voici le conseil de Jennifer aux personnes qui pourraient être nerveuses à l'idée d'essayer les soins de santé virtuels : « Vous pourriez avoir de la difficulté à utiliser les outils technologiques au début, mais vous vous sentirez rapidement à l'aise. »

Votre aide-mémoire pour les soins de santé virtuels :

Votre guide pour des séances profitables et efficaces de soins de santé virtuels

Même s'il faudra toujours des consultations en personne dans certaines situations, les soins de santé virtuels sont de plus en plus courants pour la population.

De la préparation pour votre séance virtuelle à la connexion efficace au moyen des outils technologiques, **l'aide-mémoire pour les soins de santé virtuels** vous fournit, ainsi qu'à votre famille et à vos aidantes et aidants, les meilleurs conseils et les étapes à suivre pour optimiser vos rendez-vous médicaux en temps réel.

Pour en savoir plus sur l'optimisation de vos consultations virtuelles, téléchargez gratuitement l'aide-mémoire pour les soins de santé virtuels à coeuretavc.ca/aidememoire.

