



Comment amasser 1000 \$ en cinq jours!



Faire soi-même un don = 100 \$

Montrez votre engagement envers Cœur + AVC en faisant un don de 100 \$. Impressionnez votre famille et vos amies et amis en prêchant par l'exemple.



S'appuyer sur ses liens familiaux = 100 \$

Votre famille peut appuyer la recherche qui vous tient à cœur! Demandez à cinq membres de votre famille de faire un don de 20 \$ chacun.



Tirer profit des médias sociaux = 100 \$

Amassez 42 % plus de fonds en sollicitant votre réseau Facebook. Demandez à cinq de vos meilleurs amis et amies de faire un don de 20 \$ chacun.



Organiser une collecte de fonds = 200 \$

Organisez une journée de l'esprit d'appartenance au travail où vos collègues paient 5 \$ chacun pour porter le maillot de leur équipe préférée! N'hésitez pas à faire preuve d'un peu de créativité pour obtenir les derniers 50 \$ (ou plus!) de dons afin d'atteindre votre objectif de 1000 \$!



Envoyer un courriel à ses collègues = 500 \$

Demandez à cinq collègues de verser un don de 100 \$ chacun pour soutenir les travaux de recherche vitaux sur les maladies du cœur et l'AVC.

Total : 1000 \$

Saviez-vous que, toutes les cinq minutes, une personne au pays meurt d'une maladie du cœur, d'un AVC ou d'un déficit cognitif d'origine vasculaire? Votre soutien nous aide à fournir aux gens l'information médicale fiable dont ils ont besoin pour rester en santé et en sécurité et à financer la recherche qui sauve des vies à travers le pays.

