



26 conseils pour la collecte de fonds

L'outil de conseils pour la collecte de fonds de Cœur + AVC est rempli d'idées originales et créatives pour vous aider à dépasser votre objectif de collecte de fonds.

1

Demander : Solliciter des dons auprès de vos proches, des personnes de votre voisinage et des membres de votre entourage est le moyen le plus simple de collecter des fonds. Faites-leur part de votre engagement et des raisons pour lesquelles vous vous impliquez.

2

Don d'anniversaire : Demandez à vos proches des dons plutôt que des cadeaux.

3

Artisanat : Faites de votre passe-temps favori une activité de collecte de fonds en échangeant vos créations contre des dons.

4

Organiser une soirée : Choisissez un thème et organisez votre propre levée de fonds.

5

Courriel : Faites parvenir un courriel de sollicitation à toutes les personnes de votre réseau. Encouragez-les par la suite à envoyer à leur tour un courriel à cinq de leurs contacts pour leur demander de faire un don!

6

Facebook : Partagez le lien vers votre page de collecte tout en présentant les raisons pour lesquelles vous participez, ainsi qu'une photo de la personne à laquelle vous voulez rendre hommage.

7

Soirée de jeux de société : Rassemblez vos amis ou votre famille pour une journée ou une soirée de plaisir à jouer à des jeux de société, au bingo ou à des jeux-questionnaires. Organisez l'activité chez vous ou dans un restaurant et fixez un coût de participation pour chaque partie jouée.

8

Promenades santé : Mettez en place un club de marche en soirée et invitez les gens de votre voisinage à s'y joindre en échange d'un petit don.

9

Instagram : Partagez votre aventure de la Randonnée du cœur sur Instagram et invitez vos abonnés à faire un don.

10

Jog-o-thon : En groupe ou individuellement, recueillez des dons pour chaque tour de piste complété à la course ou à la marche. Plus vous faites de tours, plus vous amassez d'argent pour Cœur + AVC!

11

Karaoké : Qu'on l'aime ou qu'on le déteste, nos collectes de fonds ont prouvé que le karaoké est un excellent moyen d'amasser des dons. Retrouvez vos amis au bar karaoké du coin! Vous pouvez également organiser un karaoké en ligne en utilisant une plateforme comme Watch2Gether, laquelle vous permet de regarder des vidéos en même temps. Faites vos demandes, chargez les chansons sur YouTube et sortez votre plus belle voix!

12

Écrire une lettre : C'est une excellente façon de solliciter des dons autrement qu'en personne. Envoyez une lettre à vos proches pour leur expliquer ce que vous faites et pourquoi vous collectez des fonds pour Cœur + AVC.

13

Dons jumelés : Informez-vous pour savoir si votre entreprise offre un programme de dons jumelés. Ce type de programme est très répandu; il vous suffit de demander!

14

Nominations : Tirez le meilleur parti de vos réseaux sociaux en nommant vos amis et collègues pour qu'ils recueillent des fonds pour Cœur + AVC. Qui sait ce qui pourrait déclencher le prochain défi de nomination viral?

15

Échange d'objets ou de vêtements qui ne conviennent plus : Les enfants grandissent si vite! Envisagez de vendre les objets ou les vêtements qui ne conviennent plus à votre bébé, mais qui sont encore en bon état. Les recettes de la vente de ces vêtements, livres, jouets ou meubles d'occasion pour enfants iront à votre collecte de fonds.

16

Vente de cœurs en papier : Cœur + AVC peut fournir des cœurs en papier à vendre ou à exposer lors de votre activité. Si vous êtes un détaillant, vous pouvez également amasser des dons auprès de vos clients et clientes passant à la caisse. Fixez le montant minimal des dons à 2 \$ ou 5 \$.

17

Guerre du petit change : Cette activité de collecte de fonds vise à rassembler des pièces de monnaie – chaque sou compte! Vous pouvez collecter des pièces de monnaie en famille.

18

Tombola : Organisez un tirage au sort et récoltez des dons. Toutes les recettes s'ajoutent au total de votre collecte de fonds.

19

Chasse au trésor : Vous rappelez-vous combien c'était amusant quand nous étions enfants? Vous pouvez organiser une chasse au trésor simple consistant à trouver des objets habituels inscrits sur une liste (p. ex., une feuille rouge, un rouge à lèvres, un stylo, un égoportrait) ou cacher des objets à l'avance et révéler des indices au fur et à mesure. Les gens paient pour jouer ou doivent acheter les objets qu'ils n'ont pas réussi à trouver!

20

Journées ou soirées thématiques : organisez des activités qui ont un thème particulier (les années 1990, Hollywood, etc.).

21

Vente d'objets améliorés : Convertissez vos objets d'occasion en véritables trésors aux yeux d'une autre personne. C'est ce qu'on appelle le recyclage créatif! Merveilleux, n'est-ce pas? Les objets peuvent être des sacs à main de grandes marques, des vêtements, des accessoires, des antiquités telles que des figurines ou des assiettes en porcelaine, des bijoux, des produits cosmétiques haut de gamme non utilisés ou des parfums.

22

Correction d'un vice : Quelle que soit votre mauvaise habitude (fumer, consommer trop de caféine, manger trop de sucreries ou de collations salées), demandez à vos proches de vous soutenir dans vos efforts pour y renoncer. Rendez la chose encore plus intéressante en vous engageant à payer une pénalité chaque fois que vous cédez à la tentation!

23

Marche en rouge : Rassemblez amis, famille et collègues pour une marche lors de laquelle vous porterez du rouge. Demandez à vos proches et à votre employeur de vous commanditer.

24

Boîte à jurons : Installez une boîte à jurons au bureau, à la maison ou à votre club social pour collecter des fonds. Chaque fois que quelqu'un laisse échapper un juron, il ajoute un don à la boîte. Rendez le jeu encore plus amusant en créant de nouveaux jurons – les mots de remplacement pourraient remplacer le juron pour toujours!

25

Vente-débarras : Rassemblez des objets de votre maison et demandez à vos proches de faire don de livres, de CD, de DVD, de meubles ou de tout autre objet qu'ils n'utilisent plus. Organisez une vente-débarras dans votre voisinage ou mettez les articles à vendre en ligne et planifiez le paiement et la livraison. Si vous avez des articles neufs ou de grande valeur, vous pouvez opter pour une vente aux enchères en ligne afin de maximiser vos profits. Réalisez l'activité en équipe pour accroître votre impact!

26

Zumbathon : Vous avez beaucoup d'énergie et vous voulez bouger? Organisez un cours de Zumba et demandez aux participants et participantes de faire un don.



Il n'y a rien de mieux que de sauver des vies.

Avec votre aide, Cœur + AVC mène la lutte contre les maladies du cœur et l'AVC. Grâce à des alliés comme vous, notre travail a permis de sauver des milliers de vies et d'améliorer la qualité de vie de millions de personnes.

